



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

27.10.2023

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                      | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 100          | 9,60             | 10,70        | 3,00         | 168,10                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301     | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>540</b>   | <b>17,87</b>     | <b>20,21</b> | <b>67,89</b> | <b>551,20</b>                 |             |                  |

ООО «Выбор Маркет»  
ИП № 50/001/2019-00001  
Столовая в МОУ СОШ №120  
КРА при ул. Героев Сталинграда, 31

Зав. производством